

▲▲▲ JLVK 26 LÜBECK



PROGRAMMHEFT

Willkommen in der Hansestadt Lübeck

Liebe Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufer,
liebe Betreuende und Gäste,

herzlich willkommen zum Jugend- und Junioren-Ländervergleichskampf 2026.

Wir freuen uns, euch aus ganz Deutschland bei uns im Norden begrüßen zu dürfen. Euch erwarten spannende Wettkämpfe, knifflige Bahnen und hoffentlich viele erfolgreiche Postenfunde. Doch der JLVK ist mehr als der Kampf um Sekunden und Punkte: Er steht für Teamgeist, Fairness und die gemeinsame Begeisterung für den Orientierungslauf.

Ein großes Dankeschön geht an all die Helferinnen und Helfer, die mit viel Zeit, Herzblut und Engagement zum Gelingen dieses Wochenendes beitragen. Besonders dankbar sind wir auch der Hansestadt Lübeck und dem Schleswig-Holsteinischen Turnverband für ihre tatkräftige und vielseitige Unterstützung.

Wir wünschen euch schnelle Beine, einen klaren Kopf und vor allem viel Spaß im Wald und mit euren Teams!

Für das Organisationsteam

Anke Dannowski & Christian Stamer
Gesamtleitung



1. Inhaltsverzeichnis

Grußworte.....	4
2. Zeitplan.....	7
3. Anreise.....	9
4. Abreise.....	10
5. Unterkunft.....	11
6. Verpflegung.....	12
7. ORG-Büro Öffnungszeiten.....	13
8. Rahmenprogramm und Abendveranstaltung.....	13
9. Gelände und Karte.....	14
10. WKZ, Wege, Entfernungen.....	15
11. Einzellauf am Samstag, 19.09.2026.....	16
12. Betreuerlauf am Samstag, 19.09.2026.....	19
13. Staffellauf am Sonntag, 20.09.2026.....	20
14. Siegerehrung.....	24
15. Verhaltenskodex - Code of Conduct -.....	25
16. Safe-O Sport.....	25
17. Alte OL-Karte vom Lauerholz.....	26
Sponsoren und Unterstützer*innen.....	28

Organisation

Veranstalter: AG Orientierungssport Deutschland (AGO)

Ausrichter: Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

Gesamtleitung: Anke Dannowski, Christian Stamer

Technischer Delegierter: Uwe Dresel

ORG-Büro: Björn Hansen, 0172 8050928

Technischer Leiter: Martin Thorwart

Kartenaufnahmen: Erhard Jübermann

Bahnlegung: Konrad Stamer (Einzel), Marika Ciba (Staffel)

Start: Patrick Dresel

Ziel: Oliver Seifert

EDV: Martin Thorwart

Öffentlichkeitsarbeit: Jan Harlaß

Unterkunft / Verpflegung: Henning Düsterhöft, Wolfgang Kloth

Schiedsgericht: Joachim Stamer (Bundesjugendfachwart), Anne-Karin Klar (Rheinhausen), Jens Lucke (Sachsen)

Grußworte

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste aus ganz Deutschland,

herzlich willkommen zum Jugend- und Junioren-Ländervergleichswettkampf 2026! Als Ministerpräsident von Schleswig-Holstein freue ich mich, dass unsere Hansestadt Lübeck in diesem Jahr Gastgeber ist. Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für diese traditionsreiche Veranstaltung übernommen.

Der Orientierungslauf verbindet auf einzigartige Weise sportliche Leistung, strategisches Denken und Naturerlebnis. Neben Geschwindigkeit geht es um kluge Entscheidungen, präzise Navigation und Teamgeist.

Es ist eine große Ehre für das Sportland Schleswig-Holstein, diesen Ländervergleich auszurichten. Lübeck bietet mit dem Lauerholz ein vielseitiges Wettkampfgelände. Mit dem Einzellauf am Samstag und den Staffeln am Sonntag stehen den Aktiven sowie allen Zuschauerinnen und Zuschauern zwei spannende Wettkampftage bevor.

Mein Dank gilt dem Schleswig-Holsteinischen Turnverband und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus den Orientierungslauf-Vereinen Schleswig-Holsteins und Hamburgs. Ihr Einsatz, Ihre Planung und Ihre Begeisterung machen diesen Wettkampf möglich. Ein herzlicher Dank geht zudem an die Stadt Lübeck, die Albert-Schweitzer-Schule, an die Dräger-Stiftung und alle weiteren Unterstützer.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich schnelle Beine, einen klaren Kopf und gute Entscheidungen – und vor allem natürlich viel Spaß auf der Strecke!

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich spannende Wettkämpfe und den Organisatoren eine gelungene Veranstaltung hier im echten Norden!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr
Daniel Günther
Ministerpräsident des Landes
Schleswig-Holstein



Liebe Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufer,
liebe Freundinnen und Freunde des Orientierungslaufs,

der Orientierungslauf zählt zu den traditionsreichsten und vielseitigsten Sportarten innerhalb der Turnfamilie. Als ganzjähriges Freiluftangebot verbindet er die gesundheitsfördernde Kraft mit einer einzigartigen Kombination aus körperlicher Ausdauer, mentaler Stärke und strategischem Denken – und das nicht nur an sonnigen Herbsttagen, sondern auch bei norddeutschem Schietwedder.

Ob im Einzel oder in der Staffel – im Orientierungslauf findet jede und jeder seinen Platz. Die besondere Gemeinschaft dieser Sportart strahlt weit über die Wettkämpfe hinaus. Denn Werte wie Fairplay, Respekt und Engagement sind hier nicht nur selbstverständlich, sie prägen das Miteinander und machen den Orientierungssport zu etwas Besonderem.

Im Namen des Schleswig-Holsteinischen Turnverbandes und seiner bald 180.000 Mitglieder danke ich unserem Landesfachwart Björn Hansen und Anke Dannowski, der Wettkampfleiterin, für ihren unermüdlichen Einsatz in der Organisation des Jugend- und Junioren-Ländervergleichswettkampfs 2026 in Lübeck. Ein herzlicher Dank gilt zudem dem gesamten ehrenamtlichen Team und allen Beteiligten, die diesen Wettkampf möglich gemacht haben. Mit diesem Event präsentieren wir nicht nur die Vielfalt der Turnfamilie, sondern auch unseren verantwortungsvollen Umgang mit der Natur – hoffentlich mit nachhaltiger Wirkung.

Ich wünsche allen Läuferinnen
und Läufern spannende und
verletzungsfreie Wettläufe.
Viel Spaß und herausragende
Leistungen!

Euer

Hans-Jürgen Kütbach

Präsident des Schleswig-
Holsteinischen Turnverbandes



Liebe Sportler:innen,
sehr geehrte Gäste,

als Bürgermeister der Hansestadt Lübeck freue ich mich sehr, Sie alle zum diesjährigen Jugend- und Juniorenländervergleichswettbewerb am 19. und 20. September 2026 in unserer wunderschönen Hansestadt begrüßen zu dürfen.

Beim Jugend- und Junioren-Ländervergleichskampf (JLVK) handelt es sich um eine Natur-Lauf-Sportart ohne feste Route durch ein unbekanntes Gelände, bei dem verschiedene Kontrollpunkte mittels Landkarte und Kompass gefunden werden müssen. Das diesjährige Wettkampfgelände im Lübecker Lauerholz bietet dafür einen hervorragenden Rahmen.

Der Schleswig-Holsteinische Turnverband e.V. (SHTV) erwartet zum diesjährigen JLVK über 500 junge Talente aus dem ganzen Bundesgebiet, die in einem fairen und spannenden Wettkampf gegeneinander antreten.

Der Sport ist dabei eine großartige Schule für das Leben. Er lehrt uns Disziplin, Teamgeist, Fairness und den Umgang mit Siegen und Niederlagen. Werte, die weit über das Spielfeld oder die Wettkampfstätte hinaus Gültigkeit haben. Bei diesem Ländervergleichswettbewerb geht es nicht nur um Medaillen und Platzierungen, sondern auch um die Begegnung, den Austausch und das Knüpfen neuer Freundschaften über Ländergrenzen hinweg.

In diesem Sinne danke ich dem SHTV für die Durchführung dieser Veranstaltung sowie allen Sponsoren, Vereinen, Betreuer:innen und den vielen freiwilligen Helfer:innen, die mit ihrem unermüdlichen Engagement diese Veranstaltung erst möglich machen.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Erfolg, spannende Wettkämpfe und unvergessliche Erlebnisse in Lübeck. Genießen Sie auch die Zeit abseits des Wettbewerbs, erkunden Sie unsere historischen Gassen, das Holstentor und den Charme unserer Hansestadt.

Jan Lindenau
Bürgermeister



2. Zeitplan

Zeit	Event	Ort
Freitag, 18.09.26		
16:00 - 23:00 Uhr	Anreise / Ausgabe Unterlagen	Schule
18:00 - 21:00 Uhr	Tankstellen-OL	Auf dem Schulgelände
22:00 Uhr	Teamleiter- Besprechung	Schule
Samstag, 19.09.26		
07:00 - 09:00 Uhr	Frühstück	Mensa der Schule
08:30 Uhr	Öffnung WKZ	Schule zum WKZ: 1,7 km
10:00 Uhr	Start (Nullzeit) Einzellauf	WKZ zum Start: 1,0 km
11:30 - 13:00 Uhr	Warmes Mittagessen	WKZ
13:30 Uhr	Massenstart Betreuerlauf	WKZ
15:00 Uhr	Zielschluss Einzellauf	WKZ
16:30 - 18:00 Uhr	Abendessen	Mensa der Schule

Zeit	Event	Ort
18:00 Uhr	Teamleiter-Besprechung	Schule
18:30 - 23:00 Uhr	Abendveranstaltung mit Siegerehrung	Turnhalle
Sonntag, 20.09.26		
06:30 - 08:15 Uhr	Frühstück	Mensa der Schule
07:30 Uhr	Öffnung WKZ	WKZ
08:35 Uhr	Staffel-Demo	WKZ
09:00 Uhr	Massenstart Staffel D/H-12T, D/H-14T, D/H-16T	WKZ
09:10 Uhr	Massenstart Staffel D/H-18T, D/H-20T	WKZ
10:15 Uhr	Beginn Quarantäne	WKZ
11:00 Uhr	Notstart	WKZ
11:30 - 13:00 Uhr	Warmes Mittagessen	WKZ
12:15 Uhr	Zielschluss Staffeln	WKZ
12:30 Uhr	Siegerehrung & Verabschiedung	WKZ

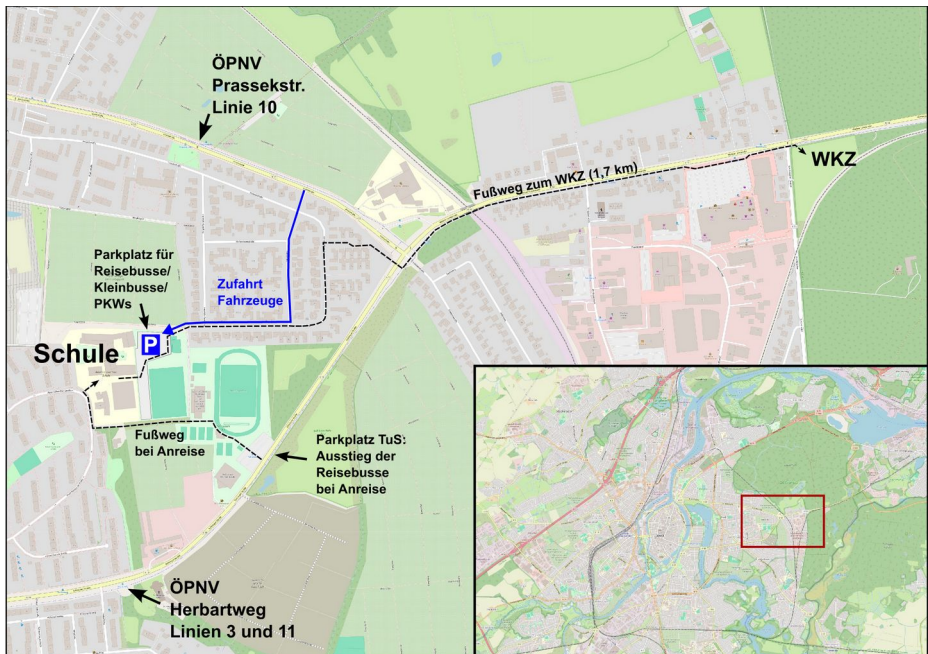
3. Anreise

Die Anreise erfolgt am Freitag 18.09.2026 von 16:00 bis 23:00 Uhr zur Albert-Schweitzer-Schule. Hier befindet sich an diesem Tag das ORG-Büro mit der Ausgabe aller Unterlagen.

Von der Bushaltestelle Prassekstr. (Linie 10) sind es ca. 750 m zu Fuß zur Schule. Von der Bushaltestelle Herbartweg (Linien 3 & 11) sind es ca. 500 m.

Für Kleinbusse und PKW steht ein kostenfreier Parkplatz direkt neben der Schule bereit. Zufahrt über die Hubertstraße und den Heinrich-Mann-Ring, hinter der Hausnummer 28 (53.869198 N, 10.730185 E).

Reisebusse parken ebenfalls auf dem Parkplatz am Heinrich-Mann-Ring. Nur zum Ein- & Ausstiegen kann auch der asphaltierte Parkplatz des Turn- und Sportverein Lübeck von 1893 e.V. zwischen der Schule und der Schlutuper Straße genutzt werden. Die Wendemöglichkeiten sind dort wesentlich besser. Adresse für Navigation: Schlutuper Str. 37 (53.867339 N, 10.732855 E)



4. Abreise

Nur am Sonntag 20.09.2026 dürfen PKW und Teambusse auf dem Parkplatz des Supermarkts „Famila“ direkt neben dem WKZ parken.

Für alle ÖPNV Reisenden bieten wir einen **Gepäcktransport** zum WKZ an. Dafür steht ab 7 Uhr ein Fahrzeug auf dem Parkplatz neben der Schule bereit. Das Gepäck könnt ihr am WKZ wieder in Empfang nehmen - denkt daran eure Laufsachen direkt zum WKZ mitzunehmen, da ihr das Gepäck erst nach den Läufen erhalten werdet.

Für die Landesverbände mit **Bahnreisen** erfolgt der Transport zum Hauptbahnhof entweder mit einem eigenen **Shuttle-Bus** (100 Personen) oder mit dem **Linienverkehr** zu verbindlichen Abfahrtszeiten. **Dauer:** 30 Minuten

Der **Shuttlebus** fährt von der gesperrten Wesloer Landstraße direkt am WKZ ab und ist gratis. Für den ÖPNV müssen eigene Tickets gekauft werden.

Die **Abfahrtszeiten** in der Tabelle sind **verbindlich!**

Ab Lübeck Hbf (Personen)	Abreise Zug Sonntag	Shuttle / ÖPNV Sonntag
LTV Hessen (27)	14:09 Uhr	Shuttle 13:20 Uhr
LTV Sachsen (72)	14:09 Uhr	Shuttle 13:20 Uhr
LTV Saarland (11)	14:09 Uhr	Linie 11 13:15 Uhr
LTV Baden (7)	14:09 Uhr	Linie 11 13:15 Uhr
LTV Bayern (64)	15:10 Uhr	Shuttle 14:20 Uhr
LTV Berlin (33)	15:10 Uhr	Shuttle 14:20 Uhr
→ Fortsetzung nächste Seite		

LTV Rheinhessen (24)	15:10 Uhr	Linie 11 13:45 Uhr
LTV Brandenburg (45)	15:10 Uhr	Linie 3 13:25 Uhr Linie 11 14:15 Uhr
LTV Schleswig-Holstein (12)	15:06 Uhr	Linie 3 14:25 Uhr

5. Unterkunft

Wir sind für die Übernachtung in der **Albert-Schweitzer Schule** zu Gast.

Adresse: Albert-Schweitzer-Straße 59, 23566 Lübeck (St. Gertrud).

Koordinaten: 53.868649 N, 10.728531 E

Auf dem gesamten Gelände:

- darf nicht gekocht oder offenes Feuer genutzt werden.
- herrscht absolutes Alkohol- und Rauchverbot.

Bitte beachtet:

- Bitte verhaltet euch in der Schule inkl. des Schulgeländes so, dass auch in Zukunft wieder Sportler*innen diese Einrichtung nutzen dürfen.
- Ihr werdet nach Landesverbänden gestaffelt in Schulräumen übernachten. Die Zuteilung erfolgt bei der Anreise im ORG-Büro der Schule.
- Die Beleuchtung in den Klassenräumen der Schule wird über Bewegungsmelder gesteuert. Damit ihr euch beim Schlafen umdrehen könnt, ohne dass das Licht angeht, decken wir die Bewegungsmelder mit Alufolie ab. Bringt bitte Taschenlampen mit, damit ihr auch sicher im Dunkeln eure Isomatte findet.
- Die Schulräume sind für euch so vorbereitet, dass die Möbel an der Seite stehen und ihr im freien Bereich dazwischen eure Betten ausbreiten könnt.
- Einige Bereiche sind mit Flutterband abgesperrt. Lasst dies alles so stehen und geht nicht in die Bereiche hinter dem Flutterband. Es sind dort teilweise persönliche Dinge der Klassen und Schüler*innen gelagert.
- Achtet bei der Einrichtung eurer Schlafplätze auf Fluchtwege.

- In der Schule dürfen keine Handys und Akkus ohne Aufsicht geladen werden. Auch nicht während des Wettkampfs und der Abendveranstaltung. Laden ist von 23:30 – bis 6:00 Uhr untersagt.
- Während der Öffnungszeiten der Schule, also auch während der Abendveranstaltung, bleiben die einzelnen Schulräume geöffnet. Jede*r ist für seine/ihre Wertsachen selbst verantwortlich.
- Müllentsorgung: In der Einfahrt der Schule stehen zwei große Restmüllcontainer bereit, die mit "JLVK" gekennzeichnet sind. Nutzt nur diese Container! Auch, wenn ihr am Sonntag vor der Abreise euren gesamten Müll aus den Schulräumen entsorgt.
- Von 22 – 6 Uhr wird ein externer Sicherheitsdienst durch die Schule laufen und ist für Notfälle ansprechbar.
- Die Duschen in der Sporthalle sind Freitag bis 22 Uhr und Samstag bis 23 Uhr geöffnet.

Öffnungs- und Schließzeiten der Schule

Freitag: geöffnet ab 16:00 Uhr

Samstag: geschlossen zwischen 10:00 - 14:00 Uhr

Sonntag: bis 09:00 Uhr Unterkünfte vollständig geräumt und übergeben

Für Notfälle wird während der Schließzeiten jemand vor Ort sein.

Notfall Nummer Schule: 0179 7719495 Henning Düsterhöft

6. Verpflegung

Am Anreisetag bieten wir kein Essen an. Bitte versorgt euch eigenständig.

Frühstück und **Abendessen** finden im Bereich der Mensa in der Schule als Buffet statt. Es gibt keine festen Zeiten für die Landesverbände, aber eine Aufteilung nach Startzeiten für das **Frühstück**:

Samstag:

- Start vor 11:00 Uhr - Frühstück von 7 bis 8 Uhr.
- Start nach 11:00 Uhr - Frühstück von 8 bis 9 Uhr.

Sonntag: 1. Läufer*innen der Staffeln frühstücken um 6:30 Uhr, die 2. Läufer*innen um 7:00 Uhr und die 3. Läufer*innen um 7:30 Uhr.

Das vegane **Mittagessen** erhaltet ihr am WKZ aus einer Feldküche. An beiden Tagen von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr. Besteck und Geschirr gibt es vor Ort, bitte bringt Getränke mit.

An beiden Tagen wird am WKZ ein **Kiosk** mit Kaffee, Tee und Kuchen geöffnet sein. Nur Barzahlung. Bringt gerne eigene Becher mit.

- Samstag von 09:00 – 15:00 Uhr
- Sonntag von 08:30 – 13:00 Uhr

Nach den Zieleinläufen wird für euch stilles Wasser zur Verfügung stehen.

7. ORG-Büro Öffnungszeiten

- Freitag 18.09. von 16:00 - 23:00 Uhr Eingangshalle der Albert-Schweitzer-Schule. Hier werden alle Unterlagen inkl. Programmheft ausgegeben. **Notfall-Nr.:** 0172 8050928, Björn Hansen
- Samstag 19.09. von 08:30 - 15:30 Uhr am WKZ
- Sonntag 20.09. von 07:30 Uhr bis 15 Minuten nach der letzten Siegerehrung am WKZ

8. Rahmenprogramm und Abendveranstaltung

Tankstellen-OL am Freitag 18.09.

OL-Training mit 20 SI-Stationen und einer 'Tankstelle' auf dem Pausenhof. Start/Ziel am ORG-Büro der Schule. Zeitraum: 18:00 - 21:00 Uhr. Stirnlampen werden benötigt, Postenschirme haben Reflektoren.

Abendveranstaltung mit Siegerehrung am Samstag 19.09.

Die Siegerehrung der Einzelläufe und die anschließende JLVK-Party finden von 18:30 Uhr bis 23:00 Uhr in der Sporthalle direkt neben der Schule statt. In der Halle kann Wasser gekauft oder mitgebracht werden. Andere Getränke sind in der Turnhalle nicht gestattet.

Am Eingang der Sporthalle sind die Schuhe auszuziehen, da der Boden sehr empfindlich ist. Bringt für den Abend gerne ein paar dicke Socken mit.

9. Gelände und Karte

Bitte denkt an den Zeckenschutz!

Das Wettkampfgelände liegt am Stadtrand der Hansestadt Lübeck. Es ist geprägt durch großflächige alte Buchenbestände, ergänzt durch einige jüngere Nadelwaldaufforstungen. Es ist abwechslungsreich bezüglich der Belaufbarkeit und Sicht. Die Höhenunterschiede sind gering (unter 10 m). Es weist einige topografische Details auf. Das Wegenetz ist regelmäßig und gut erkennbar ausgeprägt.

Typisch auftretende Laufbehinderungen durch Farne, Brombeeren und Unterholz sind mit den Symbolen 407 / 409 dargestellt.

Deutliche Wurzelstöcke ab 1 m Größe wurden kartiert. Wurzelstöcke mit einem deutlichen Erdaufwurf sind als kleine Kuppe dargestellt.

Kleine Senken (Symbol 111) und Löcher (Symbol 112) sind auch dann dargestellt, wenn sie mit ca. 1 m nur relativ klein sind.

Weitere Besonderheiten der Kartierung sind liegende Bäume, die durch Symbol 410.003, "liegender Baum" oder "Wald sehr starke Laufbehinderung" (Symbol 410) dargestellt sind. Liegende Bäume sind dann dargestellt, wenn sie eine Laufbehinderung darstellen.



Es wurden einige besondere Objekte (Symbol 531) dargestellt. Im Lauerholz sind dies Reithindernisse, Bänke oder aus Ästen, durch Kinder aufgebaute Verstecke.

Mit der Verwendung des Symbols 709 (Sperrgebiet) wurden auf der Karte Bereiche dargestellt, die nicht betreten werden dürfen. An einigen Stellen sind diese durch Flatterband besonders markiert. Dies ist auf der Karte durch eine durchgezogene Randlinie dargestellt.



Wege durch die Sperrgebiete dürfen in der Regel genutzt werden. Dies ist deutlich auf der Karte dargestellt (freigestellt). Wo dies nicht der Fall ist, sind auch die Wege gesperrt.

Das Laufgebiet wird im Süden von WKZ durch eine breite Straße getrennt, die während des Wettkampfes für den Verkehr gesperrt ist. Ausnahmen: Busse, Fahrräder und Rettungsfahrzeuge. Aus Darstellungsgründen ist die Straße nicht als Sperrgebiet mit Symbol 709 gekennzeichnet. Die Straße ist beim Laufen Sperrgebiet und darf nur an den gekennzeichneten Stellen gequert werden. Im Gelände werden die Läufer*innen durch Austrassierungen an die Querungsstellen geführt. Ebenso sind Kampfrichter*innen an der Straße im Einsatz. Im Gelände gibt es weitere Straßen (Symbol 502), die für Kfz gesperrt sind und von Radfahrer*innen genutzt werden.

Rettungskräfte haben immer Vorrang, Läufer*innen haben Vorrang vor Bussen, Fahrrädern und Fußgänger*innen.

10. WKZ, Wege, Entfernungen

Das WKZ befindet sich an beiden Tagen auf der dreieckigen Wiese südlich der Wesloer Landstraße und östlich der Kirschenallee. Die Wiese ist auf allen Seiten eingezäunt.

Das WKZ ist fußläufig durch das angrenzende Wohngebiet und entlang der Wesloer Landstraße zu erreichen und mit Bändern ausgeflaggt. Die Strecke ist ca. 1,7 km lang.

Die **Wesloer Landstraße** ist zwischen der Kirschenallee im Westen und der B104 im Osten **gesperrt**. Linienbusse und Rettungsfahrzeuge dürfen durchfahren, ebenso zu Fuß und per Rad. Läufer*innen haben Vorrang! Ausnahmen sind Rettungsfahrzeuge.

Ordnner*innen regeln den Verkehr – ihren Anweisungen ist Folge zu leisten.

Auf dem WKZ-Gelände sind **Zelt-Stellplätze** für die Landesverbände ausgewiesen. Die Plätze sind mannschaftsbezogen beschriftet.

Nördlich der Wesloer Landstraße befindet sich das **Wettkampfgebiet**. Auch der Radweg und die Straße sind Sperrgebiet! Außerhalb des Wettkampfes dürfen sich Teilnehmende und Betreuer*innen nur im Innenraum des WKZ / der Zielwiese aufhalten.

Parken ist nur am Sonntag auf dem Parkplatz des angrenzenden Supermarkts „Famila“ möglich, Samstag ist Parken dort nicht erlaubt.

Am WKZ wird an beiden Tagen keine **Duschkmöglichkeit** vorhanden sein. Duschen haben Freitag und Samstag in der Turnhalle geöffnet. Am Sonntag gibt es keine Duschkmöglichkeit.

Zwei überdachte und nicht einsehbare **Umkleiden** stehen auf dem WKZ, getrennt nach Geschlecht, an beiden Tagen zur Verfügung.

Koordinaten:

Reisebusse Ein- & Ausstieg: 53.8673275 N, 10.7328746 E

Schule 53.868649 N, 10.728531 E

WKZ 53.872227 N, 10.749037 E

11. Einzellauf am Samstag, 19.09.2026

Karte: Maßstab 1:10.000, gedruckt auf wasserfestem Pretex-Papier

Postenbeschreibung: Gedruckt auf der Karte und lose am Start verfügbar



Bahn / Kategorie	Postenanzahl	Länge	Steigung
D-10/H-10	11	2,5 km	15 m
D-12	9	3,0 km	15 m
H-12	9	3,0 km	15 m
D-14	10	3,5 km	15 m
H-14	11	3,8 km	15 m
D-16	14	5,2 km	15 m
H-16	19	6,6 km	15 m
D-18	18	6,5 km	20 m
H-18	21	7,3 km	20 m
D-20	20	6,9 km	20 m
H-20	20	8,9 km	20 m

Startablauf & Sicherheitsbestimmungen

Der Fußweg vom WKZ zum Start beträgt ca. 1,0 km. Der markierte Weg zum Start darf unter keinen Umständen verlassen werden! Am Start gibt es eine Erfrischungsstelle mit Trinkwasser.

Die Vorstartzeit beträgt 3 Minuten. Es wird mit einem 3-Minuten-Abstand innerhalb einer Klasse gestartet. Beim Start-Eingang ist der Sportident-Chip zwingend zu löschen und zu prüfen. Der AIR+ Modus ist aktiv, es können alle Baureihen verwendet werden. Anschließend erfolgt eine elektronische Start-Check-Kontrolle. Verspätete Läufer*innen werden durch einen Kampfrichter zur richtigen Startzeit oder direkt zur manuellen Kartenausgabe begleitet.

Läufer*innen der Kategorien D/H-10 haben entsprechend den aktuellen Wettkampfbestimmungen die Möglichkeit, gemeinsam mit einer Betreuerin die

Laufkarte vor dem Start für maximal 3 Minuten einzusehen. Der Start erfolgt für diese Kategorien dann mit einer separaten Startstation.

Die Kategorien D-16 bis D-20 und H-16 bis H-20 haben mindestens 1 Getränkeposten auf ihren Bahnen.

Die Straße ist beim Laufen Sperrgebiet und darf nur an den gekennzeichneten Stellen gequert werden. Im Gelände werden die Läufer*innen durch Austrassierungen an die Querungsstellen geführt. Ebenso sind Kampfrichter*innen an der Straße im Einsatz.

Nach dem Zieleinlauf werden alle Laufkarten aus Fairplay-Gründen eingezogen. Die Karten können erst nach dem offiziellen Massenstart des Betreuerlaufs wieder abgeholt werden.

Ergebnisse

Die offiziellen Endresultate werden zeitnah auf der [Webseite](https://jvk.bruno-online.de) <https://jvk.bruno-online.de> veröffentlicht.



[LiveloX](#)



[Live Ergebnisse](#)

12. Betreuerlauf am Samstag, 19.09.2026

- Karte: 1:10.000, gedruckt auf wasserfestem Pretex, Format A4
- Score-OL mit 45 Minuten Zeitlimit
- 1 Punkt pro Posten, 5 Punkte Abzug je angegangener Minute
- Massenstart am WKZ um 13:30 Uhr
- Zielschluss: 14:30 Uhr
- Postenbeschreibungen befinden sich ausschließlich auf der Karte
- Keine Startnummern
- Reduzierte Karte
- Letzter Posten und Zieleinlauf sind identisch mit denen der Einzelwettkämpfe.

Ergebnisse



[LiveLOX](#)



[Live Ergebnisse](#)

13. Staffellauf am Sonntag, 20.09.2026

Staffel-Meldung:

Die namentliche Staffel-Meldung muss bis spätestens Samstag, 20:00 Uhr ausschließlich im O-Manager erfolgen. Unsere ausländischen Gäste melden ihre Aufstellung bis 15:30 Uhr manuell im Org-Büro, falls kein Zugriff besteht.

Karte: Maßstab 1:10.000, gedruckt auf wasserfestem Pretex

Postenbeschreibung: Nur auf der Karte, Verwendung von Piktogrammen



Kategorie	Läufer*in	Posten	Länge	Steigung	Start-Nr
D-12T	1. & 3.	11	2,7 km	15 m	901-914
	2.	10	2,2 km	15 m	
H-12T	1. & 3.	11	2,7 km	15 m	801-821
	2.	10	2,2 km	15 m	
D-14T	1. & 3.	10	2,8 km	15 m	701-714
	2.	11	2,7 km	15 m	
H-14T	1. & 3.	11	3,1 km	15 m	601-617
	2.	10	2,6 km	15 m	
D-16T	1. & 3.	13	3,8 km	15 m	501-515
	2.	11	3,1 km	15 m	
H-16T	1. & 3.	14	4,1 km	20 m	401-415
	2.	13	3,6 km	15 m	
D-18T	1. & 3.	12	4,0 km	20 m	301-309
	2.	12	3,7 km	20 m	
H-18T	1. & 3.	13	4,7 km	25 m	201-215
	2.	11	4,0 km	25 m	
D-20T	1. & 3.	13	4,3 km	20 m	101-113
	2.	12	3,7 km	20 m	
H-20T	1. & 3.	16	5,4 km	40 m	1-16
	2.	13	4,2 km	20 m	

Bahnhinweise:

Die Bahnen für die **2. Läufer*innen** sind jeweils kürzer und orientierungstechnisch leichter konzipiert!

Die Klassen D/H-12T und die 2. Läufer*innen der Klassen D/H-14T haben am Ende ihrer Strecken einen Postenübergang, der im Wald mit Fähnchen markiert ist.

Startnummern

Es ist verpflichtend, die zugewiesene Startnummer gut sichtbar in Brusthöhe während des gesamten eigenen Laufes zu tragen! Der erste Läufer hat die Nummer 1, der zweite die 2 und der dritte die 3. Die 3 ist zusätzlich gelb hinterlegt.

Wettkampfbestimmungen & Ablauf der Staffel

- 08:35 Uhr: Staffel-Demonstration am WKZ
- 08:45 Uhr: Einfinden der Kategorien D/H-12T, D/H-14T und D/H-16T
- 09:00 Uhr: Erster Massenstart
- 09:05 Uhr: Einfinden der Kategorien D/H-18T und D/H-20T
- 09:10 Uhr: Zweiter Massenstart
- 10:15 Uhr: Beginn Quarantäne für die bis dahin noch nicht gestarteten Läufer*innen (siehe Text)
- 11:00 Uhr: Notstart für noch nicht gewechselte Läufer*innen
- 12:15 Uhr: Zielschluss

Startablauf: Der Massenstart erfolgt direkt am WKZ südlich an den Wechselbereich anschließend. Hierhin werden die Startläufer*innen vom Einlass mit Löschen, Prüfen, Start-Check und SIAC-Check durch die Kampfrichter*innen geleitet.

Die Aufstellung der Startläufer*innen erfolgt nach Startnummern. Die Karten, in einer Rolle eingehüllt, werden für die ersten Läufer*innen anhand der Startnummern in der Startaufstellung übergeben. Erst mit dem Startsignal darf die Karte der Rolle entnommen und angesehen werden. Die Pflichtstrecke bis zum Orientierungsbeginn/Startdreieck beträgt 190 m.

Bis zum Startdreieck laufen alle eine deutlich markierte, asphaltierte Strecke entlang der Straße. Nach ca. 150 m wird die Straße gequert. Die markierte Strecke ist eine Pflichtstrecke und die Straße darf ausdrücklich nur an der vorgesehenen Stelle gequert werden.

Am Ende jeder Bahn gibt es einen Posten, der von allen Kategorien angelaufen wird. Von diesem Posten ist der Markierung zur Straße zu folgen und auch hier muss die Straße an dem entsprechenden, durch Kampfrichter*innen gesicherten Übergang erfolgen. Querungen an anderen Stellen führen zur Disqualifikation.

Wechselmodus

Die Strecke von der Straßenquerung über den letzten Posten ins Ziel ist Sichtstrecke und beträgt ca. 300 m. Etwa 4 Minuten vor Erreichen der Sichtstrecke gibt es einen Funkposten, der von allen Kategorien angelaufen wird. Die Startnummern werden auf einem Bildschirm am Wechselbereich angezeigt.

Nach diesem Pre-Warning kann zur Kartenausgabe im Kartenzelt des Wechselbereichs gegangen werden. Der Läufer erhält dann die Karte mit sichtbarer Startnummer in einer Rolle eingehüllt.

Ist der ankommende Läufer für die Wechselläuferin sichtbar, kann die Wechselzone betreten werden. Der ankommende Läufer stempelt das Ziel und läuft anschließend ca. 10 m weiter geradeaus zur Wechselzone. Der Wechsel erfolgt mit deutlichem Körperkontakt, erst dann darf die Wechselläuferin die Karte der Rolle entnehmen.

Der angekommene Läufer liest aus und gibt die Karte ab. Nach dem Notstart können die Karten an den Ausgabestellen abgeholt werden.

Die Platzierung wird nach dem 3. Läufer in der Reihenfolge des Überlaufens der Ziellinie entschieden. Das Lochen des Ziels erfolgt nach dem Queren der Ziellinie, mit Unterstützung von Kampfrichtern.

Quarantäne

Es ist vorgesehen, dass die ersten 5 aussichtsreichsten Staffeln der Kategorien D-18/H-18 und D-20/H-20 mit einem GPS-Tracker ausgestattet werden. Die dafür vorgesehenen Teams werden auf der Teamleitersitzung am Samstagabend bekannt gegeben. Die GPS-Tracker mit Weste werden diesen Teams beim Eintritt in den Wechselbereich ausgehändigt und nach dem Zieleinlauf durch Helfer*innen wieder abgenommen. Eine Live-Schaltung mit der Möglichkeit einer öffentlichen Betrachtung ist nach 65 Minuten Wettkampfdauer der Kategorien D-18/H-18 und D-20/H-20 geplant. Davor dient es den Speakern einer spannenden Berichterstattung, live aus dem Wald.

Ab 10:15 Uhr begeben sich daher alle bis dahin nicht gestarteten Läufer*innen in die Quarantäne. Sollte die Quarantäne aufgrund längerer Laufzeiten später beginnen, wird dies durch die Speaker am WKZ bekannt

gegeben. Beachtet daher die Hinweise der Speaker. Von der Quarantäne gelangt man direkt zur Kartenaufgabe und in den Wechselbereich.

Ergebnisse

Die offiziellen Endresultate werden zeitnah auf der [Webseite](https://jlvk.bruno-online.de) <https://jlvk.bruno-online.de> veröffentlicht.



[LiveLox](#)



[Live Ergebnisse](#)

14. Siegerehrung

Nachdem die offiziellen Sieger*innen und Platzierungen des Staffellaufs feststehen, werden die feierlichen Siegerehrungen am WKZ vorgenommen. Die geplante Zeit hierfür ist ab 12:30 Uhr.

15. Verhaltenskodex - Code of Conduct -



16. Safe-O Sport

Auf der Zielwiese sind wir gerne für dich da!



Brit Kärger
OK Leipzig



Luise Drechsler
Post SV Dresden



Ruf uns an oder schreib uns eine WhatsApp:
Tel. Nr.: +491791538963

Kaatje Fantini
TuS Lübbecke

safe OSport



Du brauchst Hilfe?

Unser Ziel:

- Ein sicherer Ort für alle.
- Keine Gewalt.
- Keine Grenzüberschreitungen.

Wir sind für dich da!

- Wir hören zu.
- Wir nehmen dich ernst.
- Wir helfen dir.

Wann bist du betroffen?

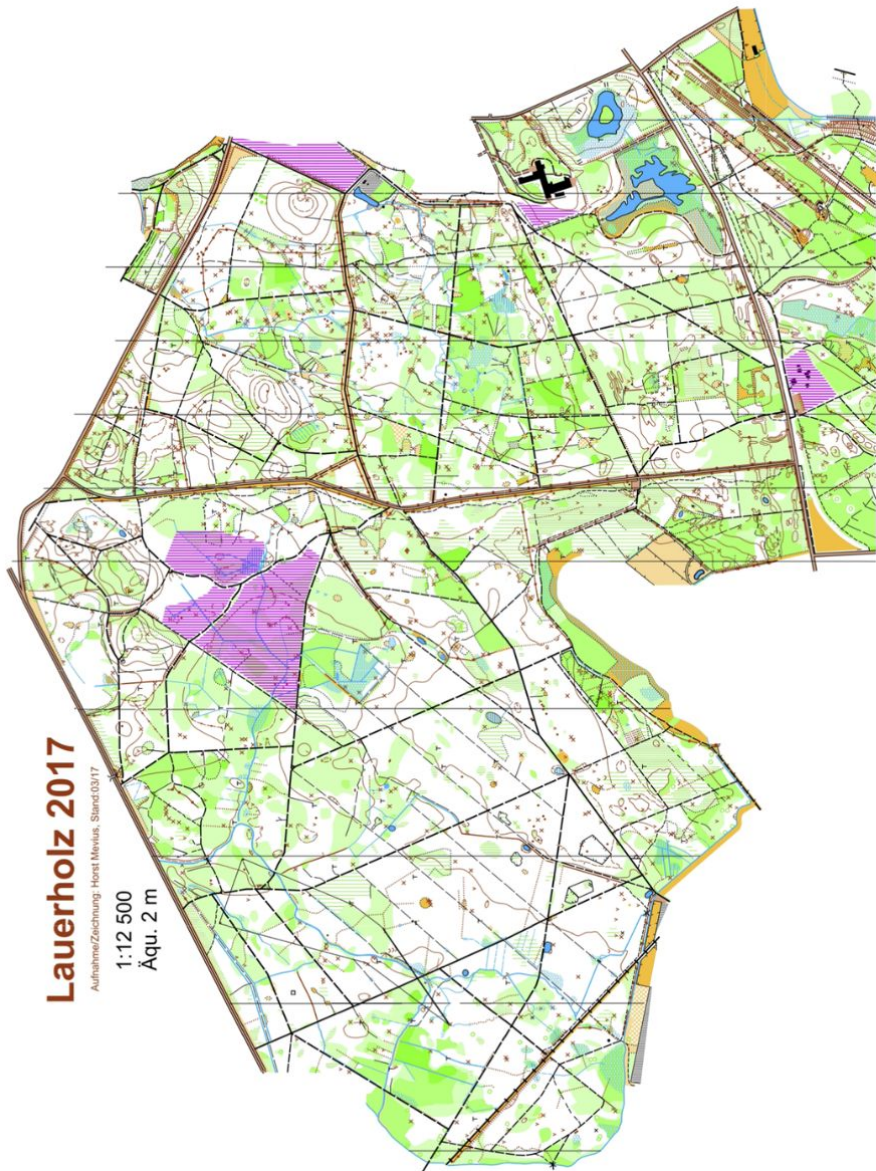
- Wenn du dich unwohl fühlst.
- Wenn du etwas beobachtest.

Du entscheidest.

- Wir schweigen, wenn du das möchtest.
- Du entscheidest, welche Schritte wir gemeinsam gehen.

Sicher. Stark. Respektvoll.
Unser OSport, unsere Verantwortung

17. Alte OL-Karte vom Lauerholz



Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Sponsoren und Unterstützer*innen



Stiftung zur Förderung
des Sports in Schleswig-Holstein

Gregor
Wintersteller
Sportstiftung



Helmut und Anna-Maria
Wendelborn-Stiftung



Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

Dräger-Stiftung



SPORTident
Make the most of your sport!

Brüggen



Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck

POSSEHL
Stiftung